

MEMORIA

ANUAL

2025



**ACOGEMOS Y
REFORZAMOS VIDAS**



Gestionamos recursos residenciales a través de un equipo profesional especializado, proporcionando alojamiento y apoyo integral a personas en situación de vulnerabilidad sociolaboral.

El objetivo del programa es favorecer procesos de inserción sociolaboral sostenidos, mediante un acompañamiento personalizado que refuerza la autonomía personal, la empleabilidad y la adquisición de competencias necesarias para una vida independiente y normalizada.



DIRECCIÓN

El año 2025 ha supuesto una etapa de crecimiento profundo, tanto a nivel profesional como humano. Cada jornada de trabajo en la Fundación VARRIOS continúa siendo una oportunidad para aprender de las personas que forman parte de nuestros programas y de los equipos que los hacen posibles.

A lo largo de este año hemos afrontado retos, compartido emociones y acompañado procesos complejos, desde la empatía más sincera hasta la satisfacción de ver avances reales en las trayectorias de las personas beneficiarias. Esta experiencia refuerza nuestra convicción de que el acompañamiento cercano, profesional y coherente es clave para generar cambios significativos.

Uno de los aprendizajes más relevantes ha sido comprender que la confianza se construye desde dentro: creer en nuestras capacidades como equipo es el primer paso para poder transmitir seguridad y apoyo a quienes acompañamos.

Seguimos avanzando con la misma pasión y compromiso, conscientes de que el trabajo diario que realizamos tiene un impacto tangible y duradero en la vida de las personas y en la comunidad.





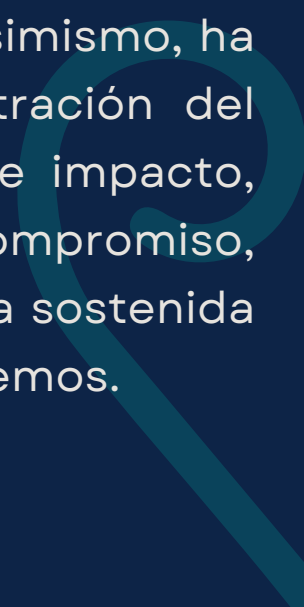
EQUIPO VARRIOS

El año 2025 ha sido un periodo de consolidación y fortalecimiento para el equipo de psicología y coaching laboral de la Fundación VARRIOS.

Nuestro trabajo diario parte de la convicción de que el acompañamiento hacia la autonomía es un proceso integral, en el que las dimensiones emocional y profesional están profundamente interrelacionadas y donde cada avance, por pequeño que sea, tiene un valor significativo.

A lo largo del año hemos acompañado a las personas participantes mediante apoyo terapéutico y orientación sociolaboral, favoreciendo el descubrimiento de fortalezas, el desarrollo de competencias y la superación de barreras personales y profesionales que dificultaban su inserción y autonomía.

Esta experiencia ha reforzado la importancia de un enfoque integral, en el que el bienestar emocional y la preparación para el empleo avanzan de manera coordinada. Asimismo, ha puesto de relieve que la cohesión y compenetración del equipo profesional constituye un factor clave de impacto, permitiendo un acompañamiento basado en el compromiso, la confianza y el cuidado, y fortaleciendo de forma sostenida los procesos de cambio de las personas que atendemos.



2025

BENEFICIARIAS

Año nuevo, personas participantes nuevas

Houssame, de 23 años y originario de Marruecos, llegó a España en 2024 con el objetivo de construir un proyecto de vida basado en la formación, el empleo y el deporte. Cuenta con estudios de bachillerato –actualmente en proceso de homologación– y una trayectoria personal marcada por la iniciativa y la resiliencia.

Tras una primera etapa vinculada al deporte de competición, Houssame permaneció en España en busca de mejores oportunidades. La falta de una red de apoyo estable derivó en una situación de sinhogarismo y en su posterior estancia en un albergue municipal durante varios meses, una experiencia con impacto emocional relevante.

Actualmente se encuentra en proceso de regularización administrativa y ha completado los itinerarios de acogida. A pesar de una discapacidad física –la pérdida de un brazo– mantiene una fuerte vinculación con el deporte, que constituye un elemento central en su desarrollo personal y en su proyecto profesional.

Desde su incorporación a la Fundación VARRIOS, participa en un itinerario de acompañamiento integral que combina apoyo emocional, orientación sociolaboral y seguimiento jurídico, orientado a reforzar su autonomía y su inserción social y profesional.



JUNIO



CASOS DE EXITO

2025

PACO

Paco, de 54 años y originario de Terrassa, ha finalizado en 2025 su proceso de acompañamiento en la Fundación VARRIOS, culminándolo con la incorporación a un empleo y el acceso a una habitación en régimen normalizado, hitos clave en su itinerario hacia la autonomía personal y sociolaboral.

Durante su paso por la entidad, Paco había completado con éxito un tratamiento en Comunidad Terapéutica para superar su adicción al alcohol y la cocaína, y logró uno de los objetivos más significativos de su proceso de cambio: la obtención del título de Educación Secundaria Obligatoria (ESO). Este logro supuso un punto de inflexión en su autoconcepto y en sus expectativas de futuro.

A lo largo del acompañamiento psicológico y de coaching laboral, Paco trabajó aspectos vinculados a la gestión emocional, la confianza interpersonal y la resolución de conflictos, especialmente en contextos de convivencia, donde inicialmente presentaba dificultades asociadas a experiencias vitales previas marcadas por pérdidas familiares y un prolongado periodo de privación de libertad.



2025

PACO

Tras su salida del recurso, el seguimiento realizado por el equipo ha permitido constatar un impacto especialmente relevante: ante una situación de inestabilidad posterior.



Paco ha sido capaz de activar de manera autónoma las herramientas adquiridas durante su proceso en VARRIOS, iniciando por sí mismo una nueva búsqueda activa de empleo y de alojamiento. Este proceso contó con un acompañamiento emocional puntual por parte del equipo profesional, que actuó como refuerzo y empuje final en un momento clave

En la actualidad, Paco cuenta con un empleo estable y mantiene una situación residencial normalizada, consolidando así un proyecto de vida autónomo, alejado del consumo y sostenido en competencias personales, emocionales y laborales desarrolladas a lo largo de su itinerario. Su evolución refleja la importancia del acompañamiento integral y del seguimiento como elementos clave para garantizar procesos de inserción duraderos.



2025

YETSIBEL



Yetsibel Fernández, de origen venezolano, accedió a la Fundación VARRIOS tras una situación de alta vulnerabilidad residencial a su llegada a España en diciembre de 2023. Después de agotar sus recursos económicos y pasar por un albergue municipal, fue derivada a la entidad por su elevado potencial personal, formativo y laboral.

Durante su proceso de acompañamiento, Yetsibel trabajó de manera integral aspectos emocionales, formativos y sociolaborales. Inició el procedimiento de solicitud de asilo a través del SAIER y, pese a las limitaciones administrativas iniciales, mostró desde el primer momento una elevada motivación y compromiso con su proyecto de vida.

A lo largo de 2025, Yetsibel participó en acciones de mejora de la empleabilidad, incluyendo formación en panadería y aprendizaje de lengua catalana, reforzando su capacidad de adaptación e inserción en el entorno laboral. Paralelamente, contó con acompañamiento psicológico orientado al fortalecimiento del autoconcepto, la autoestima y la seguridad personal, elementos clave para afrontar procesos de selección.



2025

YETSIBEL

Tras su paso por VARRIOS, Yetsibel asistió a la feria de empleo organizada por Cruz Roja Española, donde varias empresas mostraron interés en su perfil. Inició una primera experiencia laboral en el sector de la restauración, en una cafetería de Boldú, y, apenas una semana después, fue contactada por Decathlon.

En el proceso de selección con Decathlon, Yetsibel supo poner en valor las competencias y herramientas adquiridas durante su itinerario, logrando su incorporación y consolidándose actualmente como trabajadora fija en la empresa. Este hito laboral ha venido acompañado de un avance clave en su autonomía residencial: en la actualidad dispone de un contrato de alquiler compartido junto a una compañera, alcanzando una situación de vivienda normalizada.

La evolución de Yetsibel evidencia el impacto del acompañamiento integral y del trabajo coordinado en empleabilidad, bienestar emocional y activación de recursos, así como la importancia de los espacios de intermediación laboral para facilitar procesos de inserción sostenidos y autónomos.



2025

ACCIONES

INTERNAS

A lo largo de 2025, la Fundación VARRIOS ha impulsado sesiones internas de coaching grupal orientadas a reforzar la inteligencia emocional del equipo profesional, entendida como una competencia clave en los procesos de acompañamiento sociolaboral.



Sesiones de coaching grupal:
inteligencia emocional como eje
del acompañamiento



Estas sesiones han permitido trabajar la gestión emocional, la comunicación empática, la cohesión del equipo y el autocuidado profesional, contribuyendo a una intervención más consciente, coherente y alineada con los valores de la Fundación, especialmente en contextos de alta vulnerabilidad.

2025

ACCIONES

INTERNAS

A lo largo de 2025, la Fundación VARRIOS ha desarrollado sesiones de acompañamiento dirigidas a promover hábitos de compra conscientes entre las personas participantes, como una competencia clave para la autonomía personal y la vida independiente.



Sesiones de acompañamiento en compras conscientes y gestión del presupuesto

Estas sesiones han permitido trabajar la identificación de necesidades reales, la planificación del gasto y la toma de decisiones responsables en función del presupuesto disponible, favoreciendo un consumo más equilibrado y sostenible. Este aprendizaje contribuye a una mejor gestión de la economía doméstica y refuerza la capacidad de las personas para organizar su día a día con mayor seguridad y autonomía, especialmente en contextos de vulnerabilidad.

COLABORADORES

VOLUNTARIADO CORPORATIVO



La quiropráctica parte del respeto profundo por la capacidad innata del cuerpo para autorregularse y mantenerse saludable cuando funciona sin interferencias.

Su enfoque se centra en acompañar a las personas hacia una vida más plena, equilibrada y consciente, poniendo el bienestar global en el centro.

A través del cuidado quiropráctico, se busca optimizar la comunicación entre el sistema nervioso, el cerebro y el cuerpo, favoreciendo el equilibrio físico y emocional.

Este acompañamiento ayuda a liberar tensiones acumuladas, mejorar la postura, reducir el estrés y recuperar niveles óptimos de energía y vitalidad.

Cuando el cuerpo se mueve y se adapta de forma más eficiente, la mente gana claridad, el estado de ánimo mejora y la calidad de vida se eleva de manera natural. La quiropráctica no se limita al alivio del dolor, sino que promueve un estado de mayor coherencia, alineación y bienestar integral.

Este enfoque entiende la salud como un proceso continuo, en el que cuerpo y mente trabajan de forma conjunta, permitiendo a cada persona conectar con su potencial y vivir con mayor equilibrio, presencia y vitalidad.

COLABORADORES

VOLUNTARIADO CORPORATIVO



Ajuntament de L'Hospitalet

El Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat ha presentado el Plan 2025-2030 para la prevención y reducción del sinhogarismo, una estrategia orientada a prevenir la exclusión residencial, mejorar el acceso a la vivienda y reforzar el acompañamiento social integral en coordinación con las entidades del territorio.



En el marco de este espacio, Houssam participó compartiendo su experiencia personal durante su situación de sinhogarismo y el acompañamiento recibido desde los servicios municipales, antes de ser derivado a la Fundación VARRIOS. Junto a él, personas como Yetsibel también fueron derivadas desde el ayuntamiento.



Estos testimonios ponen en valor la importancia del trabajo coordinado entre administraciones públicas y entidades sociales para generar itinerarios de inclusión reales y sostenidos.

Contamos con la visita de dos trabajadores sociales que creen en lo que hacemos y son las personas que nos hacen derivación.

COLABORADORES



Durante 2025, la Fundación VARRIOS ha continuado y consolidado su colaboración con el Plan de Empleo de Cruz Roja, con el objetivo de fortalecer y complementar los procesos de acompañamiento a las personas participantes.

Esta alianza estratégica permite reforzar la empleabilidad mediante el desarrollo de competencias, la orientación sociolaboral y el acceso a recursos y oportunidades de inserción, ampliando las capacidades de las personas atendidas para mejorar sus condiciones de acceso al empleo.



El trabajo coordinado entre ambas entidades favorece un apoyo más integral y coherente, contribuyendo a que las personas en situación de desventaja puedan avanzar en su desarrollo profesional y en la construcción de itinerarios de inserción sostenibles.

2025

GENERADORES DE SUEÑOS



Ruben Ortiz
Martinez



Alejandro Aparicio



Robert Simón
Rodríguez



VARRIOS
ARRENDAMIENTOS
INMOBILIARIO S.L.

GENERADORES DE SUEÑOS

Durante 2025, el Ayuntamiento de Badalona ha reafirmado su compromiso con las entidades sociales del territorio mediante la concesión de subvenciones, reconociendo y respaldando la labor desarrollada por nuestra entidad.

Estas ayudas tienen como finalidad impulsar, dinamizar y facilitar actuaciones de carácter social y sin ánimo de lucro orientadas a potenciar la autonomía personal y el desarrollo de proyectos de vida, en línea con lo establecido en la Sede Electrónica municipal.

Este apoyo institucional refuerza nuestra capacidad para seguir trabajando en beneficio de la comunidad, ampliar el alcance de nuestras iniciativas y dar respuesta a las necesidades de personas en situación de vulnerabilidad.



Ajuntament de Badalona

2025

SOMOS



