

MEMORIA

ANUAL

2024



ACOGEMOS Y REFORZAMOS VIDAS

Amb el suport de:



Ajuntament de Badalona

ACOLLIM I ACOMPANYEM PERSONES EN SITUACIÓ DE VULNERABILITAT SOCIOLABORAL



CONEIX-NOS

<https://fundacionvarrios.com/>

DIRECCION@FUNDACIONVARRIOS.COM

Amb el suport de:



Ajuntament de Badalona



Gestionamos viviendas por parte de nuestro equipo humano dando servicio a personas en vulnerabilidad sociolaboral.

Nuestro objetivo es facilitar el proceso de inserción sociolaboral de las personas acogidas y conseguir que se sientan capaces y preparadas para vivir de forma autónoma.



DIRECCIÓN

Este 2024 ha significado un crecimiento aún mayor en mi lado humano. Cada día de gestión en la Fundación VARRIOS sigue siendo una oportunidad para aprender de todas las personas que pasan por nuestra organización. He reído, he llorado y me he enfrentado a desafíos, experimentando una mezcla de emociones que van desde la empatía más profunda hasta la satisfacción de ver los logros de las personas beneficiarias.

Este año ha sido un periodo lleno de energía y felicidad, que me refuerzan la convicción de que somos esa oportunidad que genera un verdadero cambio en las vidas de las personas. Uno de los aprendizajes más valiosos ha sido que para transmitir confianza, primero debemos ganarla nosotras mismas. Sigamos adelante con la misma pasión y compromiso, porque cada día nos confirma que el trabajo que realizamos tiene un impacto real y duradero.

Este año ha sido un periodo lleno de energía y felicidad, que me refuerzan la convicción de que somos esa oportunidad que genera un verdadero cambio en las vidas de las personas. Sigamos adelante con la misma pasión y compromiso, porque cada día nos confirma que el trabajo que realizamos tiene un impacto real y duradero.

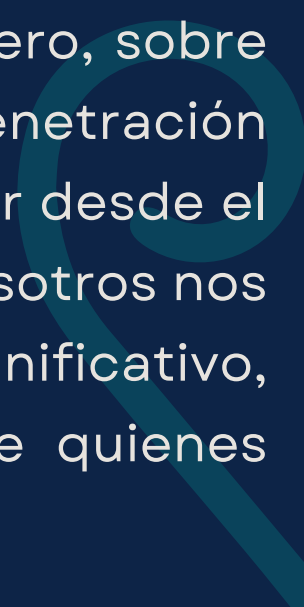


EQUIPO VARRIOS

Este 2024 ha sido un año de consolidación y crecimiento para el equipo psicológico y de coaching laboral de la Fundación VARRIOS.

Cada día trabajamos con la certeza de que acompañar a las personas beneficiarias en su camino hacia la autonomía es un proceso tanto emocional como profesional, donde cada pequeño avance cuenta. Hemos presenciado cómo, a través del apoyo terapéutico y la orientación laboral, las personas participantes han descubierto nuevas fortalezas, desarrollado habilidades y superado barreras que parecían insuperables.

Este año nos ha reafirmado en la importancia de un enfoque integral, donde el bienestar emocional y la preparación profesional van de la mano. Pero, sobre todo, hemos comprendido que la compenetración del equipo es el valor clave para acompañar desde el amor y el compromiso. La sinergia entre nosotros nos permite generar un impacto profundo y significativo, fortaleciendo cada paso en el camino de quienes confían en nuestro acompañamiento.



2024

BENEFICIARIAS

Año nuevo, personas participantes nuevas

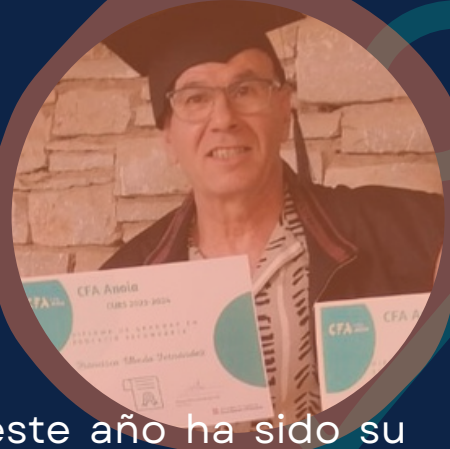
Paco, de 54 años y originario de Terrassa, ha completado con éxito un tratamiento en Comunidad Terapéutica para superar su adicción al alcohol y la cocaína. Actualmente, cursa la ESO en Igualada, un objetivo clave en su proceso de cambio. Con una historia marcada por la pérdida de familiares y una década en prisión, ha trabajado en terapia para mejorar su forma de relacionarse y su autoconcepto.

Durante el tratamiento, enfrentó dificultades en la convivencia debido a su tendencia a la desconfianza, pero logró avances significativos en la gestión de conflictos. Ahora, Paco busca un cambio radical, formarse y acceder a un empleo que le permita llevar una vida estable y libre de consumo.

Uno de los grandes logros de Paco este año ha sido su graduación en la ESO, un objetivo que marcó como parte de su proceso de crecimiento y que ha conseguido con esfuerzo y determinación. Además, ha dado un paso importante en su integración social y desarrollo personal al comenzar a colaborar en un equipo de fútbol, donde ha encontrado un espacio de pertenencia y motivación. Estas metas alcanzadas reflejan su compromiso con una vida estable y alejada del consumo, demostrando que el cambio es posible cuando se trabaja con constancia y apoyo adecuado. Actualmente en la Búsqueda Activa de Empleo.



ABRIL



2024

BENEFICIARIAS

Yetsibel Fernández, de origen venezolano, llegó a España en diciembre de 2023 debido a la difícil situación de su país. Tras vender pertenencias de su padre para costear el viaje, se instaló en Barcelona con la ayuda de un familiar, pero al quedarse sin ahorros, se vio en situación de calle en marzo. Fue derivada a un albergue municipal y posteriormente recomendada para ingresar en la Fundación VARRIOS por su potencial en el ámbito laboral, educativo y personal. Actualmente, ha solicitado asilo a través del SAIER, aunque aún no ha conseguido una cita. En su entrevista con el equipo, se mostró motivada, educada y con ganas de formarse para construir un futuro mejor, aunque emocionalmente afectada por su experiencia reciente.

En poco tiempo, Yetsibel ha logrado avances significativos en su proceso de integración y crecimiento personal. Ha completado una formación en panadería, lo que le proporciona herramientas para futuras oportunidades laborales. Además, ha estado estudiando catalán, reforzando su capacidad de comunicación y adaptación en su nuevo entorno. Paralelamente, se encuentra en un proceso de aprendizaje enfocado en fortalecer su amor propio y generar mayor autoconfianza, lo que le permitirá afrontar entrevistas de trabajo con mayor seguridad. Aunque aún no cuenta con permiso de trabajo hasta abril de 2025, sigue preparándose activamente para cuando pueda acceder a oportunidades laborales, demostrando una gran determinación y compromiso con su desarrollo.



JUNIO

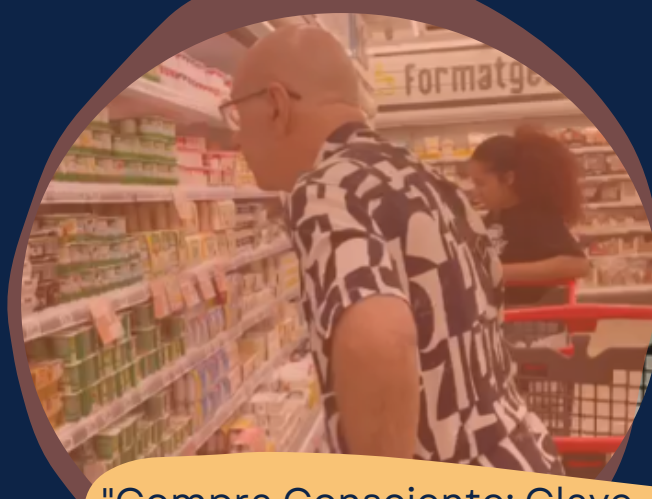




2024

ACCIONES

INTERNAS



"Compra Consciente: Clave para una Alimentación Saludable y Responsable"



Aprender a hacer una compra consciente es un paso fundamental para gestionar de manera responsable tu alimentación y tu economía personal. Implica desarrollar habilidades para elegir alimentos de calidad, equilibrar la nutrición y optimizar el presupuesto.

Esto incluye planificar menús, comparar precios, leer etiquetas, evitar compras impulsivas y priorizar productos frescos y saludables. Prepararte para esta responsabilidad te ayuda a adquirir autonomía, a mejorar tus hábitos alimenticios y a fomentar un consumo sostenible.

Con el tiempo, esta práctica se convierte en una herramienta clave para mantener una alimentación saludable, ahorrar dinero y reducir el desperdicio de alimentos.

2024

ACCIONES

INTERNAS

"El Ocio: Clave para el Bienestar y el Crecimiento Personal"

El ocio es una parte fundamental del bienestar y del crecimiento personal, ya que permite desconectar de las responsabilidades diarias y recargar energías. A través de actividades recreativas, culturales o deportivas, se fomenta la creatividad, se reducen los niveles de estrés y se fortalece la salud mental y emocional. Además, el ocio favorece la socialización, el aprendizaje de nuevas habilidades y el desarrollo de la identidad personal. Integrarlo en la rutina diaria no solo mejora la calidad de vida, sino que también potencia la productividad y el equilibrio emocional, convirtiéndose en un pilar esencial para el bienestar integral.



ACCIONES

2024

EXTERNAS

El Círcol acull una conferència de la Fundació Varrios sobre la fragilitat i grandesa de l'ésser humà

El Círcol va acollir dissabte al matí una conferència organitzada per la badalonina Fundació Varrios sota el nom "El Camino del Humano Imperfecto". La conferència va anar a càrrec de Paolo Girelli, persona que fa tres anys va trobar acolliment i ajuda en un moment de desesperació personal en aquesta fundació ubicada al carrer Reus del barri de Llefia. A través d'una sèrie de monòlegs sobre les seves experiències, Girelli, que va ser guia turístic a Menorca, exposa, pregunta i dialoga de manera poètica sobre la fragilitat, singularitat i grandesa de l'ésser humà, analitzant la



vida de grans personatges de la Història com Dante Alighieri, Federico García Lorca, Rosa Parks o Maria Montessori, persones, que, segons ell, "van viure determinats tipus d'exclusions socials. I és que la societat no sempre

ha aconseguit valorar les persones, apartant o allunyant talents". La Fundació Varrios precisament creu que "tots tenen drets a una segona oportunitat i és important donar veu als silenciats perquè puguin tornar a la vida".

EL CAMINO DEL HUMANO IMPERFECTO CONFERENCIA TEATRAL DE PAOLO GIRELLI

Sábado 17 febrero 2024
11:00 h

Teatro El Círcol
carrer sant Anastasi 2

Badalona



© EL CÍRCOL
taquilla inversa

El Círcol acogió una conferencia organizada por la Fundación Varrios titulada "El Camino del Humano Imperfecto", impartida por Paolo Girelli, quien hace tres años encontró apoyo en la fundación en un momento de desesperación personal.

A través de una serie de monólogos, Girelli, que anteriormente trabajó como guía turístico en Menorca, compartió sus experiencias y reflexiones poéticas sobre la fragilidad, singularidad y grandeza del ser humano. Además, analizó la vida de figuras históricas como Dante Alighieri, Federico García Lorca, Rosa Parks y Maria Montessori, quienes enfrentaron distintas formas de exclusión social.

El mensaje central fue que la sociedad no siempre valora a las personas, llegando a excluir grandes talentos. La Fundación Varrios reafirmó su compromiso con la segunda oportunidad, destacando la importancia de dar voz a quienes han sido silenciados para que puedan recuperar su lugar en la sociedad.

COLABORADORES

VOLUNTARIADO CORPORATIVO



En 2024, la manera en la que puedo ayudarte a vivir una vida plena y brillante sigue siendo respetando tu capacidad innata de estar saludable.

Mi objetivo es inspirarte a crecer como individuo para que puedas experimentar una vida extraordinaria.

Logramos esto de una manera auténtica y accesible, utilizando la quiropráctica como una herramienta clave para optimizar tu bienestar integral. A través del cuidado quiropráctico, mejoramos la comunicación entre tu cerebro y tu cuerpo, ayudándote a liberar tensiones, fortalecer tu postura, reducir el estrés y potenciar tu energía.

Cuando tu cuerpo funciona sin interferencias, tu mente se siente más clara, tu ánimo mejora y tu calidad de vida se eleva. La quiropráctica no solo alivia el dolor, sino que también te ayuda a sentirte alineado, equilibrado y en armonía con tu verdadero potencial.

COLABORADORES

**Oportunidades que
cambian vidas**
Plan de Empleo de Cruz Roja



Nos hemos aliado con el Plan de Empleo de Cruz Roja para fortalecer y complementar el acompañamiento a nuestras personas participantes. Esta colaboración nos permite potenciar y reforzar su empleabilidad, ampliando sus habilidades y capacidades para que puedan acceder a mejores oportunidades laborales. A través de esta alianza, trabajamos en conjunto para brindar un apoyo más integral, asegurando que cada persona en situación de desventaja pueda desarrollarse profesionalmente y mejorar sus condiciones de acceso al empleo.



ABEL GOMEZ

Abel Ángel Gómez es un profesional especializado en gestión de talento, desarrollo organizacional y transformación cultural. Con experiencia como HR & People Director, se ha dedicado a liderar estrategias centradas en el desarrollo del talento, la experiencia del empleado y la marca empleadora. Su enfoque está orientado a generar cambios positivos en las organizaciones, promoviendo entornos de trabajo innovadores y alineados con los valores corporativos. Además, Abel acompaña a Paco en sesiones individuales, brindándole apoyo y orientación para fortalecer su desarrollo personal y profesional. A través de estas sesiones, trabaja en el refuerzo de la confianza, la gestión de emociones y la preparación para su inserción laboral, ayudándole a afrontar nuevos desafíos con mayor seguridad y claridad.

GENERADORES DE SUEÑOS

2024

ESTÁ EN TUS MANOS



Ruben Ortiz
Martinez



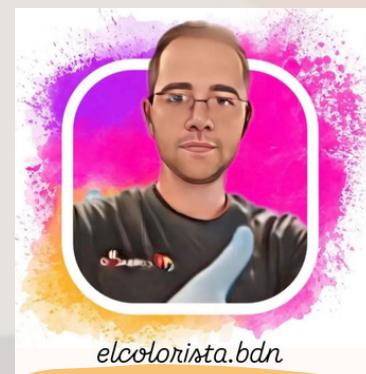
Carlos Mata



Alejandro Aparicio



Robert Simón
Rodríguez



Alex Campos



VARRIOS
ARRENDAMIENTOS
INMOBILIARIO S.L.

GENERADORES DE SUEÑOS

2024



Ajuntament de Badalona

El Ayuntamiento de Badalona ha demostrado su compromiso con las entidades sociales locales al otorgarnos subvenciones para el año 2024, confiando en nuestra labor. Estas ayudas están destinadas a promocionar, dinamizar y facilitar las actuaciones de entidades de tipo social y sin ánimo de lucro que potencian la autonomía de las personas y el logro de sus metas vitales, tal como se detalla en la Sede Electrónica del Ayuntamiento.

seu.badalona.cat

Este apoyo refuerza nuestra capacidad para seguir trabajando en beneficio de la comunidad, ampliando nuestras iniciativas y llegando a más personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

2024

SOMOS



